

# Vesakh 2010



**"Buddhas Wege sind vielfältig"**

**Sonntag 16. Mai  
11.00 - 19.00 Uhr**

## **OPEN-AIR-FEST**

- Vorträge buddhistischer Lehrer und Lehrerinnen
- Geleitete Meditation
- Kulturprogramm
- Kinderprogramm
- Asiatische Gastronomie

**Große Wallanlagen - Pflanzen un Blumen**

Nähe Heiligengeistfeld  
U-Bahn St. Pauli

**EINTRITT FREI**

**[www.vesakh-2010-hamburg.de](http://www.vesakh-2010-hamburg.de)**

# PROGRAMM VESAKH 2010

## Großes Festzelt:

11.00 - 12.00 Uhr **Feierliche Eröffnung** mit Ansprachen der Ehrengäste und **Eröffnungszereemonie**

12.00 - 18.30 Uhr **Vorträge** zu verschiedenen buddhistischen Themen von anerkannten Lehrern und Lehrerinnen unterschiedlicher Traditionen

18.30 Uhr **Abschlusszeremonie**

## Zelt der Stille:

12.00 - 18.30 Uhr **Geleitete Meditation**  
u.a. geleitete Metta-Meditation, Stille Meditation mit Einführung, Qigong-Übungen u.v.m.

## Amphitheater:

12.30 - 17.00 Uhr ein abwechslungsreiches **Kulturprogramm**, z. B. asiatische Tanzdarbietungen, Mantren zum Mitsingen u.v.m.

## Kinderzelt:

12.00 - 18.30 Uhr Kinderprogramm

## **\*\* ASIATISCHE GASTRONOMIE \*\***

**11.00 - 18.00 Uhr Präsentation der teilnehmenden Gruppen an Informationsständen**

Sonntag 16. Mai 2010 11.00 - 19.00 Uhr  
Große Wallanlagen - Pflanzen und Blumen  
Nähe Heiligengeistfeld  
U- Bahn St. Pauli

Genauer Ablauf und weitere Informationen:

**[www.vesakh-2010-hamburg.de](http://www.vesakh-2010-hamburg.de)**